

# ВИТАСПЕЙ КИДС

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Витаспей Кидс.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** порошок для приема внутрь.

**Состав:** каждый пакетик содержит:

Витамин С	40 мг;
Ниацин (ЕН)	8 мг;
Витамин Е (α-ЕТ)	6 мг;
Пантотеновая кислота	3 мг;
Витамин В6	0,7 мг;
Витамин В2 (рибофлавин)	0,7 мг;
Витамин В1 (тиамин)	0,55 мг;
Фолиевая кислота	100 мкг;
Биотин	25 мкг;
Витамин В12	1,25 мкг;
Цинк	5 мг;
Кальций	120 мг;
Бета-глюкан	20 мг.

*Вспомогательные вещества:* сахароза, фруктоза, глюкоза, лактоза (из молока), регулятор кислотности: Лимонная кислота, какао-масло, Е290, ароматизаторы; подсластители: сукралоза; красители: кошениль природный краситель, медный комплекс хлорофилла, Е133.

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитамины с прочими минералами и их комбинации.

**Код АТХ:** А11ВА03.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Витаспей Кидс - это суточная доза витаминов, обогащенная цинком и Бета-глюканом, который активизирует иммунную систему, а также кальций, необходимый для обеспечения нормального роста и развития костей молодого организма.

**Витамин С** (аскорбиновая кислота) - являясь мощным антиоксидантом, предохраняет организм от бактерий и вирусов, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие, укрепляет иммунную систему и усиливает действие других антиоксидантов, таких как селен и витамин Е. Прием ударной дозы витамина С помогает преодолеть любое простудное заболевание, ускоряет заживление ран. Также витамин С оказывает влияние на синтез ряда гормонов, в том числе антистрессовых, регулирует процессы кроветворения и нормализует проницаемость капилляров, участвует в синтезе белка коллагена, что необходимо для роста клеток тканей, костей и хрящей организма, улучшает способность организма усваивать кальций, выводит токсины, регулирует обмен веществ. Болезни, стрессы, изменение климатических условий увеличивают потребность организма в витамине С.

**Ниацин** - участвует в образовании ферментов, регулирующих окислительно-восстановительные процессы, оптимизирует баланс возбуждения и торможения в центральной нервной системе.

**Витамин Е**- необходим для активизации мышечной деятельности, укрепления иммунной системы.

**Пантотеновая кислота** - как составляющая кофермента А, играет ключевую роль в метаболизме углеводов, белков и жирных кислот, нормализует обмен жиров, активизирует окислительно-восстановительные процессы в организме и поэтому важна для поддержания и восстановления всех клеток тканей. Синтезирует в организме жизненно важные жирные кислоты, половые гормоны и гормоны роста, холестерин, гистамин, ацетилхолин, гемоглобин.

**Витамин В6** - необходим для синтеза и распада аминокислот, построения белковых цепочек, повышает умственную и физическую работоспособность, регулирует уровень глюкозы в крови.

**Фолиевая кислота** - необходим для роста и развития клеток, поддерживает иммунную систему. Недостаток его приводит к развитию анемии, различным расстройствам желудочно-кишечного тракта.

**Биотин** - оказывает благоприятное действие при нарушениях роста и развития.

**Кальций** - без него невозможны процессы деления клеток и синтез белка. Вместе с фосфором и белком кальций составляет основу костной ткани и является важнейшим компонентом свертывающей системы крови. Если организм его недополучает, очень скоро разлагается весь процесс обмена веществ. Недостаток кальция в крови (гипокальциемия) сопровождается задержкой роста ребенка, нарушением формирования костей и зубов, работы сердечной мышцы, повышенной нервно-мышечной возбудимостью и даже судорогами.

**Витамин В 1 (тиамин)**- важнейший витамин в энергетическом обмене ребенка, он нормализует деятельность центральной, периферической нервных систем, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

Витамин В 2 (рибофлавин)- необходим для образования эритроцитов, антител, для регуляции роста и репродуктивных функций в организме. Он также необходим для здоровья кожи, ногтей, роста волос и в целом для здоровья всего организма, включая функцию щитовидной железы.

**Витамин В12 (кобаламин)** очень эффективен даже в малых дозах. Он участвует в синтезе ДНК, миелина, в метаболизме жиров, формирует и восстанавливает красные кровяные клетки, способствует росту и улучшению аппетита у детей, поддерживает здоровье нервной системы, снижает раздражительность, улучшает память и концентрацию. Также кобаламин является антиоксидантом и единственным витамином, который содержит незаменимые минеральные вещества.

**Цинк** - оказывает мощное воздействие на иммунную систему, улучшает настроение, память и внимание, необходим для нормального роста кожи, волос и ногтей.

**Бета-глюкан** - является иммуномодулятором и действует таким образом, что заставляет работать иммунную систему в повышенной степени активности.

**Показания к применению:**

Витаспей Кидс рекомендуется в качестве дополнительного источника витаминов и минералов:

- профилактика и лечение гипо- и авитаминозов;
- повышенные физические и интеллектуальные нагрузки;
- период реконвалесценции после перенесенных инфекционных и простудных заболеваний;
- при несбалансированном и неполноценном питании и соблюдении диет;
- для укрепления костей молодого организма;
- для повышения активности иммунной системы;

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;

- заболевания пищевода и желудочно-кишечного тракта;
- дети до 6 лет.

**Способ применения и дозы:**

Для детей в возрасте от 6 лет и старше.

Высыпать содержимое одного пакетика прямо в рот и подождать, пока порошок начнет лопаться.

Рекомендуется принимать по одному саше в день.

Курс приема — 20 дней. Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата. Повторные курсы по рекомендации врача.

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции.

**Передозировка:**

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Витамин С замедляет выведение и усиливает действие, побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов. Слабительные лекарственные средства, в состав которых входит минеральное масло, и колестирамин снижают усвоение витамина Е. Фторурацил, винбластин, блеомицин, цисплатин нарушают усвоение витамина В6. Изониазид снижает эффективность витамина В6.

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминовыми препаратами.

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Не рекомендуется принимать Витаспей Кидс совместно с другими препаратами, содержащими витамины без консультации врача.

**Форма выпуска:**

18 пакетиков вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, не доступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Владелец Торговой Марки и  
Регистрационного Удостоверения:  
**SPEY MEDICAL Ltd.**,  
Лондон, Великобритания  
Произведено:  
Masrex GMW Sp. z o.o. Sp.k.  
Польша